



# APPA

## Périnatalité : Annath Golan, présidente de l'APPA, présente la mission de son association soutenue par la Caf



Elena RIZZI 921



---

**Annath Golan,**  
*psychologue et présidente  
de l'association des psychologues et des  
patients accompagnés (APPA)*

---

### **Cafcom : Annath Golan, pouvez-vous nous présenter les grandes missions de l'APPA ?**

**AG :** l'Association des psychologues et psychothérapeutes d'Asnières, créée en 2020, laisse place à l'Association des psychologues et des patients accompagnés (APPA)

Nous sommes 33 psychologues qui travaillons en réseau dans toute la France (Lille, Montpellier, Toulouse...). A travers nos échanges, nos groupes de travail, nous favorisons une orientation au plus près des besoins des patients

Nous avons vocation à promouvoir le soin psychique, à faire connaître la profession, à accompagner vers le bon psychologue et réorienter les patients selon nos compétences (bilans psychologique et/ou neuropsychologique enfants/adultes, troubles de la personnalité, phobies, besoin d'analyse, burn out...)

Nous accompagnons aussi les étudiants en psychologie par le biais de stages et leur permettons d'adhérer à l'association

Nous avons conçu un programme d'accompagnement psychologique entièrement accessible à distance pour les futurs parents et les accompagnons sur quatre grands thèmes qui sont : le devenir parent, l'idéalisation et la parentalité, les besoins psychologiques et psychoaffectifs du bébé et les fantasmes liés à l'accouchement

Des psychologues sont référentes de ce programme et sont des interlocutrices-clés pour les futurs parents adhérents au programme

Nous accompagnons enfin les jeunes parents après la naissance de leur enfant en leur proposant des "cafés poussette" : petits déjeuners pour les accompagner et échanger avec eux, tout en leur permettant de rencontrer les autres participants du programme avec qui ils ont pu échanger sur le groupe WhatsApp qui leur est dédié. Sur ce groupe, ils peuvent poser des questions et échanger de manière libre à tout moment de la journée

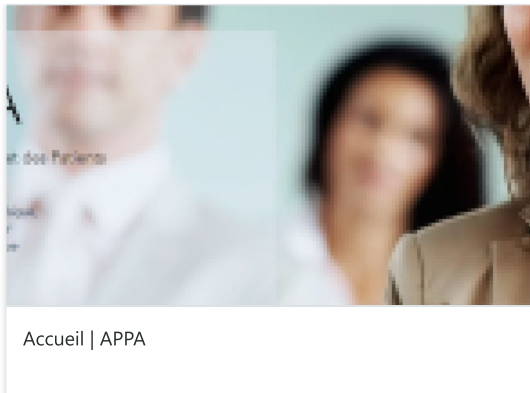
### **Cafcom : comment la Caf des Hauts-de-Seine vous soutient-elle ?**



**APPA**

ASSOCIATION DES  
PSYCHOLOGUES ET DES  
PATIENTS ACCOMPAGNES

### Plus d'informations



Accueil | APPA

**AG :** la Caf des Hauts-de-Seine a soutenu notre association dès 2020, en nous accordant une subvention sur notre projet périnatalité

Grâce à cette aide financière, les jeunes parents peuvent s'inscrire à titre gratuit à notre programme

Notre interlocutrice privilégiée à la Caf est Maëva Berrube, conseillère en développement vie sociale et parentalité

Aussi, nous avons intégré le [projet " Wawa \(maison\) wasi \(bébé\) "](#) dans un groupe de travail autour de la périnatalité. La Caf des Hauts-de-Seine a elle aussi participé à ce projet

### **Cafcom : quels sont vos projets à venir ?**

**AG :** nous souhaiterions développer des conférences à destination du public, en direct et en replay. Cette année, les thèmes abordés seront le rôle des parents, le burn out et le couple

Nous travaillons aussi sur une revue trimestrielle pour les adhérents. Le prochain thème sera axé sur Noël (téléfilms de Noël avec un éclairage psychologique, les cadeaux de Noël, doit-on faire croire au Père Noël...)

Nous créons cette année un laboratoire de recherche clinique. Une des recherches sur laquelle nous travaillons est axée sur la périnatalité en particulier l'évolution de l'identité professionnelle chez les jeunes mamans

Nous allons également étendre notre partenariat avec [la Source](#) à Asnières, spécialisée dans l'accompagnement périnatalité, en proposant des cafés poussette à l'heure des bébés nageurs

Propos recueillis par **Sophie Beauquentin**